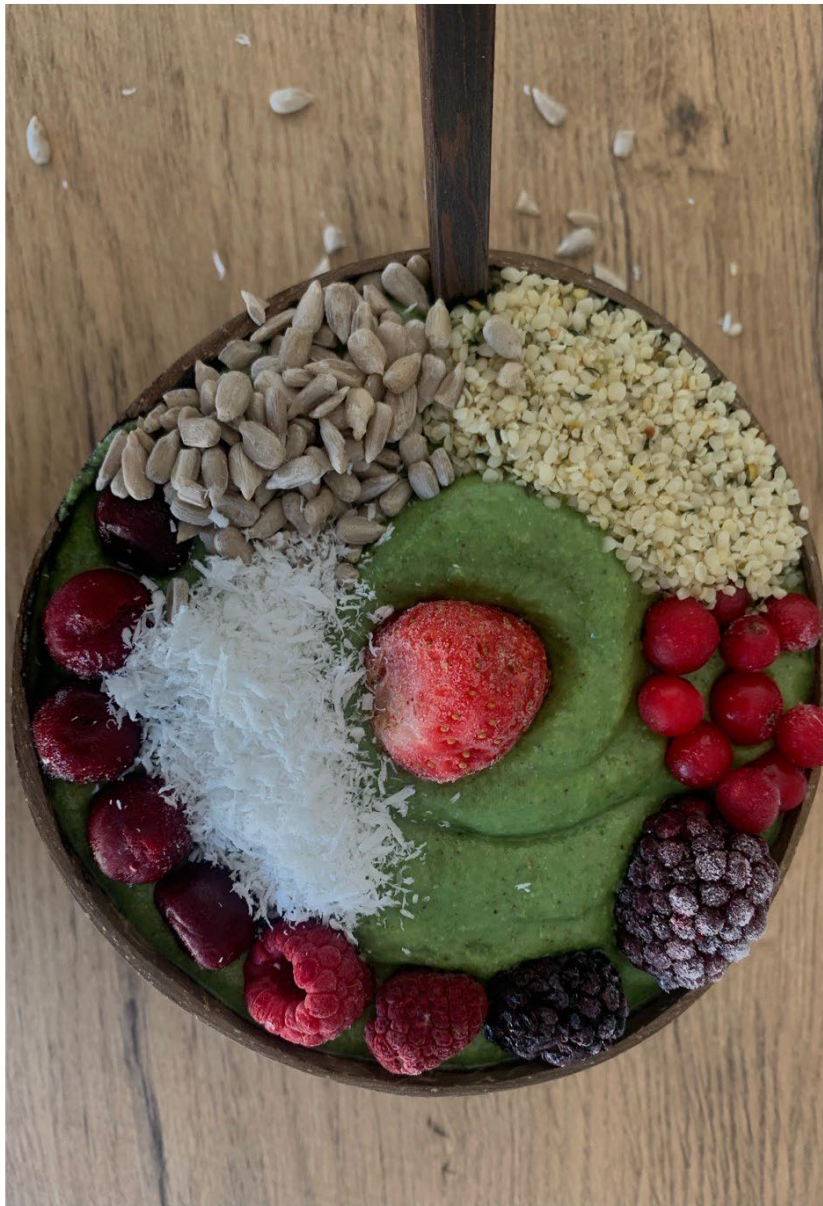


„Green Smoothie Bowl“



#antilangeweilechallenge

Green Smoothie Bowl Rezept

Zutaten:

- 1 Banane
- Kiwi
- Hand voll Spinat
- 100 ml Apfelsaft
- gefrorene Mango





**Danach könnt ihr das ganze in
eine Schüssel füllen und mit
verschieden Sachen toppen.
Topping hier: Kokosraspeln,
gefrorene Beeren,
Sonnenblumenkerne,
Hanfsamen**